

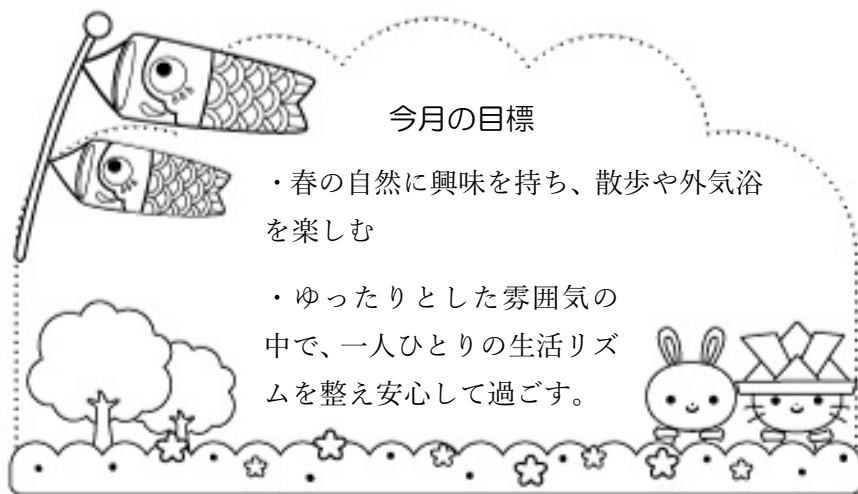


ひよこ組だより

5月号

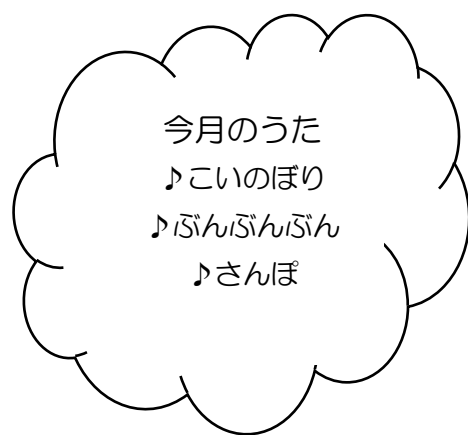


ご入園おめでとうございます！入園してから早くも1ヶ月が経ちましたね。慣らし保育も無事に終え、少しずつ表情が増えてきて、笑顔が見られるようになりました。月齢によって様々ですが、1歳児クラスのお兄さんお姉さんと一緒に遊んだり、保育者との触れ合い遊びを楽しんだり、それぞれの成長にあった活動を取り入れて、色々な経験ができたらいいなと思っています！何もかもが初めての0歳児さんは、初めての園生活に戸惑いを感じたり、ご家族の皆さんも不安なことが多いかと思いますが、日々子どもたちの小さな変化や成長に寄り添いながら過ごしていきたいと思えます。何かありましたら気軽に相談くださいね。今後ご協力いただくことがあるかと思いますが、一年間どうぞよろしくお願いいたします。



今月の目標

- ・春の自然に興味を持ち、散歩や外気浴を楽しむ
- ・ゆったりとした雰囲気の中で、一人ひとりの生活リズムを整え安心して過ごす。



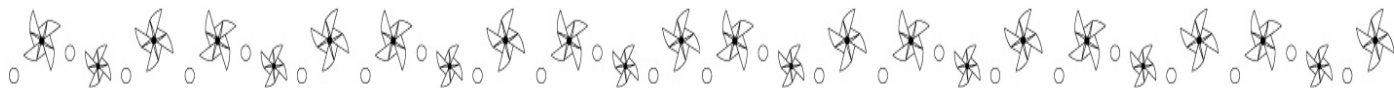
今月のうた

- ♪こいのぼり
- ♪いしんいしんいしん
- ♪さんぽ



☆お願い☆

- ・友達に興味を示し、子ども同士の触れ合いもよく見られます。爪が長いと傷がついてしまう可能性があるため、こまめに爪をチェックしていただき、長さの調節をお願いいたします。
- ・気温が高くなる日も増えてきました。調節しやすいよう、薄手のお洋服も多めに補充をお願いいたします。また、持ち物には全て記名をしていただきますようお願いいたします。



～食べる楽しさを感じられる雰囲気づくりを～

離乳食は、赤ちゃんの体を育てるだけでなく、心も大きく育てるものです。見て、触って、口に運び、舌で味わい、よく噛んで飲み込む……。離乳食を食べる時、赤ちゃんの五感フル活動です！時にはお皿に手を伸ばしてかき混ぜたり、離乳食を掴んで投げたりすることもありますよね。大人にとっては困った行動ですが、実はこれも成長の証です。食べ物の温度や硬さ、形状などを手で感じ、料理に合わせた食べ方ができるように学習しています。「食べることに慣れる」のが目的なので、思うように離乳食が進まなく悩むこともあると思いますが、子どもの様子を見ながら大らかな気持ちで進めていきましょう！何よりも大切なのは離乳食タイムを笑顔で楽しく過ごすこと。これからずっと続いていく食生活の基本を作る時期ですので、食を通しての親子のコミュニケーションで、食べる意欲を伸ばしていきましょう！